

¿DÓNDE DORMIR?

Si estás en situación de calle: **SAMUR SOCIAL**. Carrera de San Francisco 10. Metro Latina.

Si estás en una situación crítica por no poder afrontar el alquiler y estás empadronado **PIDE CITA** con el/la **trabajador/a social en Servicios Sociales** de tu distrito de empadronamiento.

Puedes buscar el que te corresponde [aquí](#):

o llamando al 010.

¿DÓNDE COMER?

ENTIDAD	DIRECCIÓN	METRO	TELÉFONO
Hermandad el refugio	Corredera Baja de San pablo 16	Noviciado L2 y L10	915220070
Misioneras de la Caridad	C/Diligencia 7	Buenos Aires L1	913037427
Parroquia Ramón Nonato	C/Melquiades Biencinto, 5	Puente de Vallecas L1	914339301
Comedor Ave María	C/Doctor Cortezo, 4	Tirso de Molina L1	914293997
Siervas de Jesús	C/Encarnación Gonzalez 4	Nueva Numancia L1	914771004
Casa Solidaria	Plaza Tirso de Molina	Tirso de Molina L1	
Santiago Masarnau	C/ Serafín de Asís 7-A	Batán L10	914701350
Hijas de la Caridad	C/Martinez Campos 18.	Iglesia	
Misioneras del Sto. Sacramento	C/Monte Esquiza 9.	Chamberí	

Más información sobre ayuda de alimentos:

- [Mapa virtual buscador de Recursos Sociales \(infosj.es\)](#)
- [Redes de Solidaridad, Alimentos y Protocolo Grupos de Apoyo – #DinamizaTuCuarentena \(wordpress.com\)](#)

¿Tienes permiso de trabajo? ¿Has preguntado por las ayudas públicas?

Si estás empadronado PIDE CITA con el/la trabajador/a social en Servicios Sociales de tu distrito de empadronamiento.

- [Simulador Ingreso Mínimo Vital.](#)

[https://ingreso-minimo-vital.seg-social-innova.es \(seg-social-innova.es\)](https://ingreso-minimo-vital.seg-social-innova.es)

- [REQUISITOS PARA EL INGRESO MÍNIMO VITAL](#)

[INGRESO MÍNIMO VITAL - Medidas sociales frente al coronavirus \(COVID-19\) - Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 \(mscbs.gob.es\)](#)

- [Renta Mínima de Inserción](#)

[Renta mínima de inserción \(RMI\) - \(madrid.org\)](#)

- [Subsidios por desempleo. SEPE.](#)

[He trabajado más de un año | Servicio Público de Empleo Estatal \(sepe.es\)](#)

QUIERES ORIENTACIÓN GENERAL TANTO LABORAL COMO JURÍDICA

- [Atención en los CEPI's](#)

[Centros de Participación e Integración de Inmigrantes | Comunidad de Madrid](#)